

กำหนดการแข่งขัน (ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม)

เวลา 04.30 น. รายงานตัวทุกประเภทวิ่ง ณ ที่ทำการ อบต.กะเปอร์

เวลา 05.30 น. พิธีเปิดการแข่งขัน

เวลา 05.45 น. ปลอ่ยตัวนักกีฬาวิ่งพิชิตยอดเขาพ่อตาโขงโดง ณ ที่ทำการ อบต.กะเปอร์

เวลา 06.00 น. ปลอ่ยตัวนักกีฬาวิ่งมินิ มารารอน ณ ที่ทำการ อบต.กะเปอร์

เวลา 06.15 น. ปลอ่ยตัวนักกีฬาวิ่งฟันรัน ณ ที่ทำการ อบต.กะเปอร์

เวลา 09.00 น. ประกาศผลและรับรางวัล ณ ที่ทำการ อบต.กะเปอร์

การบริการและการอำนวยความสะดวก

1. บริการรับฝากของ ณ บริเวณจุดรับสมัคร
2. บริการน้ำดื่ม ณ จุด Start / Finish และตลอดเส้นทางการแข่งขัน
3. บริการรถรับส่งจากจุด Finish กลับมายังจุด Start (สำหรับนักวิ่งพิชิตยอดเขาพ่อตาโขงโดง)
4. บริการอาหาร ณ ที่ทำการ อบต.กะเปอร์ วันที่ 26 เมษายน 2563
5. บริการที่พักกางเต็นท์ (ฟรี) ณ อาคารเอนกประสงค์ อบต.กะเปอร์ (นำเต็นท์/เครื่องนอนมาเอง)
6. บริการรถพยาบาล / รถกู้ชีพ คุ้มภัย ตลอดเส้นทางแข่งขัน
7. ที่พัก ได้แก่ SS กะเปอร์รีสอร์ท โทร.085-7974746 DD รีสอร์ท โทร. 063-1030810
โฮมสเตย์หินขาว 081- 7976949 063 - 1030810 บ้านสวนอุดม 086 -2809438



สอบถามเพิ่มเติมได้ที่

- สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกะเปอร์ โทร. 0-7788-0375
- นายชัยศักดิ์ ไชยพล (ปลัดอำเภอ อำเภอเกาะเปอร์)โทร 063 -9034937
- นายสมนต์ จันทรสว่าง (รองนายก อบต.กะเปอร์) โทร. 081-6075750 , 082 - 2801108
- นางสาวชนิษฐา นาคแก้ว (นักวิชาการสาธารณสุข อบต.กะเปอร์) โทร 093 -7619889
- นายบุญชร ยวงจันทร์ (เหรัญญิกชมรมวิ่งจังหวัดระนอง) โทร. 081-2727613
- เว็บไซต์ อบต.กะเปอร์ จังหวัดระนอง www.kaper.go.th



เชิญร่วมการแข่งขัน

‘เดิน-วิ่ง พิชิตยอดเขาพ่อตาโขงโดง’

วันอาทิตย์ ที่ 26 เมษายน 2563

ตำบลกะเปอร์ อำเภอเกาะเปอร์ จังหวัดระนอง



เขาพ่อตาโขงโดง

เป็นยอดเขาที่สูงที่สุดของจังหวัดระนอง สูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 975 เมตร คำว่า “โขงโดง” หมายถึง กระจงเหว คือบนยอดเขานั้นสูงลิบมองเห็นโดยรอบเหมือนอยู่บนกระจงเหว ชาวเรือและชาวประมงในอดีต จะใช้เขาพ่อตาโขงโดงเป็นสัญลักษณ์ในการเดินเรือ พื้นที่ทางภูมิศาสตร์ของเขาคอตาโขงโดงมีความหลากหลายทางชีวภาพ จึงเหมาะแก่การเดินป่าศึกษาธรรมชาติและสัมผัสกับธรรมชาติที่สวยงาม รวมถึงตั้งแคมป์บนยอดเขา นักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสกับแสงแรกและแสงสุดท้ายแห่งวัน ได้ทั้งอารมณ์ทะเลหมอกในยามเช้าและแสงสีทองในท้องทะเลอันดามัน เพื่อประชาสัมพันธ์และส่งเสริมการท่องเที่ยว องค์การบริหารส่วนจังหวัดระนองร่วมกับอำเภอเกาะเปอร์ และองค์การบริหารส่วนตำบลกะเปอร์ จึงจัดการแข่งขัน ‘เดิน-วิ่ง พิชิตยอดเขาพ่อตาโขงโดง’ ขึ้น



มุ่งลม ห่มหมอก บอกลาอาทิตย์ พิชิตเขาโขงโดง

ประเภทการแข่งขัน

ประเภทที่ 1 วิ่งฟันรัน (Fun run) ระยะทาง 6 KM (ไม่กำหนดรุ่นอายุ แยก ชาย / หญิง)

ประเภทที่ 2 มินิ มาราธอน (Start/Finish ณ อบต.กะเปอร์) ระยะทาง 10 KM

ชาย / Male

หญิง / Female

- ☐ รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 19 - 29 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 30 - 39 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 40 - 49 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 50 - 59 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 60 ปี ขึ้นไป

- ☐ รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 19 - 29 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 30 - 39 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 40 - 49 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 50 ปี ขึ้นไป

ประเภทที่ 3 วิ่งพิชิตยอดเขาพ่อตาโขงโดง (อบต.กะเปอร์ - ยอดเขาพ่อตาโขงโดง) ระยะทาง 21 KM

ชาย / Male

หญิง / Female

- ☐ รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 19 - 29 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 30 - 39 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 40 - 49 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 50 - 59 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 60 ปี ขึ้นไป

- ☐ รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 19 - 29 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 30 - 39 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 40 - 49 ปี
- ☐ รุ่นอายุ 50 ปี ขึ้นไป



รางวัล : ✦ เงินรางวัลทุกรุ่นอายุ ได้แก่

1. ฟันรัน (Fun run)

- รางวัลชนะเลิศ จำนวน 1,000 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 จำนวน 800 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 จำนวน 300 บาท

2. มินิ มาราธอน

- รางวัลชนะเลิศ จำนวน 1,500 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 จำนวน 1,000 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 จำนวน 500 บาท

3. วิ่งพิชิตยอดเขาพ่อตาโขงโดง

- รางวัลชนะเลิศ จำนวน 2,000 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 จำนวน 1,500 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 จำนวน 1,000 บาท

✦ ถ้วยรางวัล ลำดับ 1 - 5 ทุกรุ่นการแข่งขัน

✦ ผู้เข้าเส้นชัยทุกรุ่นอายุจะได้รับเหรียญรางวัลทุกคน

อัตราค่าสมัคร : ประเภทมินิ มาราธอน/พิชิตยอดเขา ค่าสมัคร 350 บาท รับเสื้อที่ระลึก 1 ตัว

ประเภทฟันรัน ค่าสมัคร 300 บาท รับเสื้อที่ระลึก 1 ตัว

หมายเหตุ : นักกีฬาที่ได้รับเงินรางวัล 1 - 3 จะต้องยื่นสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนเพื่อแนบเป็น

หลักฐานการรับเงินรางวัล



กติกาและเงื่อนไขการแข่งขัน

1. รุ่นอายุใช้ตามเกณฑ์ ปี พ.ศ.2563 ลบด้วยปี พ.ศ. ที่เกิด
2. หลักฐานในการรับรางวัล ผู้เข้าแข่งขันที่ได้รับรางวัลทุกรุ่น ต้องแสดงหลักฐานที่ทางราชการออกให้ต่อคณะกรรมการ เพื่อพิสูจน์ พ.ศ.ที่เกิด
3. ผู้เข้าแข่งขันจะได้รับเบอร์และต้องติดป้ายเบอร์ด้านหน้าของเสื้อเท่านั้น
4. นักกีฬาจะต้องมารายงานตัวตามระยะเวลาที่กำหนด
5. การประท้วงการแข่งขัน ผู้ประท้วงจะต้องเป็นนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันเท่านั้นและจะต้องประท้วงภายใน 30 นาทีหลังเข้าเส้นชัยแล้ว
6. ระหว่างเส้นทางการแข่งขันจะมีเจ้าหน้าที่ดูแล พร้อมเจ้าหน้าที่วิทยุสื่อสาร
7. ผู้เข้าแข่งขันที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี ต้องได้รับความยินยอมจากผู้ปกครอง
8. ความเสียหายใดๆอันเกิดขึ้นจากการแข่งขัน ผู้เข้าแข่งขันและผู้ที่เกี่ยวข้องจะไม่สามารถเรียกค่าเสียหายใดๆจากผู้จัดการแข่งขันได้
9. การตัดสินของคณะกรรมการจัดการแข่งขันถือเป็นที่สุด

